

Essensplan

KW 37 (09.09 - 13.09)

	09.09.2024 - Montag	10.09.2024 - Dienstag	11.09.2024 - Mittwoch	12.09.2024 - Donnerstag	13.09.2024 - Freitag
Menü 1 Fleisch/Fisch	Veganes Chili sin Carne mit Paprika, Mais, Kidneybohnen, Bohnen und roten Linsen dazu Langkornreis, Schoko-Milchpudding [g] 4.60 €	Geflügelbratwurst mit Curryketchup-Soße und einem Brötchen (10) [a, a1, g, i], Obst  4.60 €	Hähnchenbrust-Curry mit Gemüse [g] und Naturreis danach Obst  4.60 €	Gemüsebrühe mit Gemüsewürfel [i] danach süßer Couscous [a, a1, g] und rote Beerensoße, Apfel 4.60 €	Backfisch [a, a1, d, g, j] mit Remoulade (3) [c, g, j], glacierten Möhren [g] und Salzkartoffeln, Grießpudding [a, a1, g]  4.60 €
Menü 2 vegetarisch	Spätzle [a, a1, c] an Champignon-Gemüse-Ragout [a, a1, g], Schokopudding [g] 4.60 €	Vegetarische Bratwurst [a, a1, c] mit Curryketchup-Soße (10) und einem Brötchen [a, a1], Obst 4.60 €	Tomatencremesuppe mit Gemüseeinlage [g] dazu ein Kaiserbrötchen [a, a1], Obst 4.60 €	Linsen-Bolognese mit Möhren und Tomaten dazu Nudeln [a, a1, c] und einen Beilagensalat, Obst 4.60 €	Schupfnudel-Gemüsepfanne [a, a1, c] mit Schnittlauchsoße [a, a1, g], Grießpudding [a, a1, g] 4.60 €

Essensplan

KW 38 (16.09 - 20.09)

	16.09.2024 - Montag	17.09.2024 - Dienstag	18.09.2024 - Mittwoch	19.09.2024 - Donnerstag	20.09.2024 - Freitag
Menü 1 Fleisch/Fisch	Seelachsfilet im Backteig (8) [a, a1, d] auf Rahmspinat [g] mit Kartoffeln dazu Erdbeerjoghurt [g]  4.60 €	Putengulasch "Jäger Art" [a, a1, g, j] mit Champignons in Rahmsauce dazu Spätzle [a, a1, c] und  Obst 4.60 €	Blumenkohlröschen an Kräutersoße [a, a1, g] dazu kleine Ofenkartoffeln und einen Beilagensalat, Pfirsich- Maracuja Joghurt [g] 4.60 €	Knusper-Schnitzel aus Karotten und Sesam [a, a1, c, k], Tomatensoße dazu Langkornreis mit Erbsen "Risi-Bisi, ", Rohkost mit Gurke und Kohlrabi, Obst 4.60 €	Frikadelle vom Rind [a, a1] an Bratensauce [a, a1, a3, f, i] dazu Erbsengemüse und Langkornreis, Obst  4.60 €
Menü 2 vegetarisch	Linseneintopf mit gelben Linsen, Kartoffeln und Gemüse [i], Kaiserbrötchen [a, a1] und Erdbeerjoghurt [g] 4.60 €	Spaghetti [a, a1, c] mit Tomatensoße (3) und geriebenem Käse [g] dazu grüner Salat mit Joghurtdressing [g] und Obst 4.60 €	Käsespätzle mit Röstzwiebeln [a, a1, c, g] dazu einen Beilagensalat und Pfirsich-Maracuja Joghurt [g] 4.60 €	Spiralnudeln an roter Linsen-Bolognese mit Möhren, Tomaten und Käse [g] dazu Rohkost mit Gurke und Kohlrabi, Obst 4.60 €	Falafelbällchen mit Krauterdip [g] dazu Gemüse- Couscous [a, a1, i], Obst 4.60 €

Essensplan

KW 39 (23.09 - 27.09)

	23.09.2024 - Montag	24.09.2024 - Dienstag	25.09.2024 - Mittwoch	26.09.2024 - Donnerstag	27.09.2024 - Freitag
Menü 1 Fleisch/Fisch	Linsen mit Spätzle [a, a1, c] dazu Geflügel Wiener (2, 3, 4, 8), Obst  4.60 €	Mediterrane Gemüselasagne (1) [a, a1, c, g] mit einem Beilagensalat, Butterkeks-Milchpudding [a, a1, g] 4.60 €	Blumenkohlcurry mit Kürbiskernen [g] dazu Basmatireis und Obst 4.60 €	Fischfrikadelle [a, a1, d, g] an Dillsoße [a, a1, g] dazu Gemüsereis, Joghurt Kirsch  4.60 €	Spaghetti [a, a1, c], Bolognese vom Rind mit geriebenem Käse [g, i] dazu einen Beilagensalat, Obst  4.60 €
Menü 2 vegetarisch	<i>Kein Essen verfügbar</i>	Gemüsefrikadelle [a, a1, c] an Bratensoße [a, a1, a3, f, i] dazu Spätzle [a] 4.60 €	Penne Rigate [a, a1] an einer Tomaten-Kräutersoße [g] mit geriebbem Hartkäse [g] und einem Beilagensalat, Obst 4.60 €	Gemüsebrühe mit Gemüsewürfel [i] danach Grießbrei [a, a1, g] mit Apfelmus (3), Joghurt Kirsch [g] 4.60 €	Vegetarische Mini-Frühlingsrollen [a, a1, c, f, i, j] mit Sweet Chili-Soße (1) und Langkornreis, Obst 4.60 €