

Essensplan

KW 11 (11.03 - 15.03)

	11.03.2024 - Montag	12.03.2024 - Dienstag	13.03.2024 - Mittwoch	14.03.2024 - Donnerstag	15.03.2024 - Freitag
<p>Menü 1 Fleisch/Fisch</p>	<p>Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren [a, a1, c, g, i] mit Salzkartoffeln und Brokkoli, Milchpudding Schoko [g]</p>  <p>4.60 €</p>	<p>Vegetarische Gemüsemaultaschen [a, a1, c, i] dazu Bratensoße [i, j] und Kartoffel-Gurkensalat (2) [a, a1, c, g, j]</p> <p>4.60 €</p>	<p>Spätzle Pfanne mit buntem Gemüse geschwenkt an Schnittlauchsoße [a, a1, a3, c, g], Milchpudding Vanilla [g]</p> <p>4.60 €</p>	<p>Fischfrikadelle [a, a1, d, g] mit Langkornreis und Erbsen an Dillrahmsoße [a, a1, g, i], Obst </p> <p>4.60 €</p>	<p>Spaghetti [a, a1], Bolognese mit Rinder Hackfleisch, Tomaten und Karotten [i], Banane </p> <p>4.60 €</p>
<p>Menü 2 vegetarisch</p>	<p>Spinatknödel mit Käse [a, a1, c, g], an Kräutercremesoße und Gemüse [g, i], Milchpudding Schoko [g]</p> <p>4.60 €</p>	<p>Penne-Nudeln [a, a1], Käse-Tomatensoße [a, a1, g, i] mit geriebenem Käse [g], Fruchtquark Pfirsich [g]</p> <p>4.60 €</p>	<p>Rösti-Ecken (3) mit buntem Salat und Kräuterdip [g], Milchpudding Vanilla [g]</p> <p>4.60 €</p>	<p>Vegetarische Linsensuppe [i], Kaiserbrötchen [a, a1], Obst</p> <p>4.60 €</p>	<p>Gemüsebrühe mit Julienne [i], Pfannkuchen, Natur [a, a1, c, g], Apfelmus (3), Banane</p> <p>4.60 €</p>

Essensplan

KW 12 (18.03 - 22.03)

	18.03.2024 - Montag	19.03.2024 - Dienstag	20.03.2024 - Mittwoch	21.03.2024 - Donnerstag	22.03.2024 - Freitag
Menü 1 Fleisch/Fisch	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet [a, a1, d, g, j], Kartoffelsalat (2) [a, a1, c, g, j],  4.60 €	Eintopf aus Kartoffeln und Möhren [i] dazu Kaiserbrötchen [a, a1] . Obst 4.60 €	Geflügelbratwurst (10) [g, i] mit selbstgemachter Currysoße (1, 2, 10, 19), Kroketten (3) [a, a1] Obst  4.60 €	Bunter Couscous mit Kichererbsen, Paprika, Möhren, Zucchini und Kichererbsen [a, a1, f], Hähnchenbruststreifen mit Kräuter-Dip [g] . Mandarinen-Joghurt [g]  4.60 €	Geflügel-Cevapcici mit brauner Rahmsoße [a, a1, c, g, i] und Langkornreis dazu Erbsen, Milchpudding Vanilla [g]  4.60 €
Menü 2 vegetarisch	Vegetarische Frühlingsrolle, gefüllt mit Weißkohl, Porree und Karotten [a, a1, i] mit 4.60 €	Brokkolirösti [a, a1, c, g] mit Basmatireis und heller Cremesoße [g, i], Birne 4.60 €	Vegetarisches Chili sin Carne mit Kartoffeln, Paprika, Mais, Kidneybohnen, Bohnen und roten Linsen dazu Kaiserbrötchen [a, a1], Obst 4.60 €	Kartoffel-Gnocchi mit Ratatoullie-Gemüse [c] und Balkankäse [g] . Mandarinen-Joghurt [g] 4.60 €	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung [g] mit Beilagensalat und Kräuterquark [g], Milchpudding Vanilla [g] 4.60 €